



MASAŽA ROLFING ZA PSE





O MASAŽI

PRIJEMI ROK

MASAŽNI STILI

MASAŽA V PRAKSI



Masaža rolfing temelji na prepričanju, da kosti niso najodločilnejše za strukturo telesa, temveč imajo med seboj povezana vezna tkiva večjo vlogo pri obliki in funkciji telesa. Vezi imajo ovojno in povezovalno vlogo. Za primerjavo si lahko predstavljamo neprijeten občutek, ko oblečemo pretesno majico, v njej nam je neudobno, dokler se toliko ne raztegne, da je ne čutimo več.

To zanimivo tehniko je utemeljila ameriška biokemičarka dr. Ida Rolf, ki se je petdeset let posvečala raziskavam vloge in pomembnosti veznih tkiv. Njen masažni stil je zasnovan na posebni obravnavi vezi, ki ovijajo in povezujejo organe, kosti in mišice. Kadar vezi ne opravljajo predvidene funkcije, se hkrati z okvaro podre tudi ravnotežje delovanja vseh bližnjih mišic, organov in kosti. Nastane slaba drža, ki povzroča bolečine.



Masaža rolfing je živalim neprijetna, včasih boleča, a je ob rednem masiranju zelo učinkovita. Pes pri tej metodi sedi, stoji, leži ali se celo premika. Metoda temelji na počasnem, močnem, drsečem pritisku vzdolž telesa, ki ga obdelujemo s prsti, členki, komolci in celo kolena, namen pa je raztegovanje mehkega tkiva.

S terapijo rolfing raztegujemo vezi, da bi izboljšali telesno držo.

UČINKI



- izboljša telesno držo in ravnotežje,
- izboljša elastičnost telesa,
- omili kronične bolečine,
- izboljša uporabnost mišic.

